

**MARS 2004**

**NUMERO 29**

**La voie du THIEU-LAM**

**Prochaine parution JUIN**

**SOMMAIRE**

**Page 2 Culture**

Essai sur l'histoire de l'Art Martial Sino-Vietnamien  
par Christophe Cervantes

**Page 3 Événements**

Coupe de France 2004

**Page 4 Convivialité**

Mots cachés / les 7 erreurs / Labyrinthe



**EDITO**

L'année du singe .

Dans l'année du singe , inutile d'essayer de prévoir sa vie , de faire des provisions ou même d'attendre que les choses arrivent avant de réagir . Dans ces années là , tout et n'importe quoi peut arriver .

Au cours de ces années des choses se réalisent souvent résultant d'actions individuelles et personnelles plutôt que collectives . D'une manière générale aucune révolution ou bouleversement profond de la vie politique n'intervient, cependant ces années ne sont jamais ennuyeuses .

Il faut en profiter pour aller de l'avant en sautant les obstacles, prendre des risques, sans regarder en arrière. Comme le singe vous avez toutes les

chances de retomber sur vos pieds.

Si tous les animaux ont leur chance dans l'année du singe, certains y sont plus à l'aise que d'autres tels, le Rat, le Cochon et le Singe.

Certains apprécieront peu l'improvisation ambiante, comme le Boeuf, le Serpent et le Chien . D'autres avanceront avec défiance face à la ruse du singe, tels le Tigre, le Chat, le Cheval .

D'autres auront des difficultés à faire face à la confusion, la Chèvre, le Coq et devront oser pour en sortir victorieux .

Le Dragon lui réagira brutalement à ces « singeries », il pourra tout aussi bien en profiter qu'être anéanti, les singes ne sont pas tendres à l'égard des dragons.

**STAGES**

**Stage de BIO ÉNERGIE TAOÏSTE**

École du Pontet  
Samedi 28 février de 15h00 à 18h30  
Dimanche 29 février de 9h00 à 15h00



Fabienne Pignard Marthod

- révision du cours de base
- tai chi qi gong en 13 mouvements
- qi gong de la chemise de fer
- qi gong du dan tien
- nei gong de la moëlle des os
- tao yin



Participation : 35 €

**Stage WING CHUN**

6 et 7 mars 2004  
École du Pontet



詠春拳

Maitre de Stage  
Laoshe  
Sourichan PHONGCHITH

Tous niveaux

Samedi de 15h00 à 18h00 - Dimanche de 9h00 à 15h00  
Mains nues pour les débutants / Arme pour les avancés

Participation 35 €

**STAGE DE BIO-ENERGIE TAOÏTE**



**20 & 21 MARS  
A  
VILLEURBANNE**